

**Relax na plážích La Mangy + CARTAGENA + BAHENNÍ LÁZNĚ MAR MENOR (letecky z Prahy)****28.6. - 5.7. 2025****43 990,00 Kč**Podrobnosti zde: <https://www.radynacestu.cz/t/30720/>**Průvodkyně:** Iva Ťupová**Specialista:** Renata Němcová, +420 775 750 463, [nemcova@radynacestu.cz](mailto:nemcova@radynacestu.cz)

**Dovolená rovnou u dvou moří? Ano! Vychutnáte si písčité pláže Středomořího moře i léčivé účinky Mar Menor, evropského „Mrtvého moře“. Projdete se na Jelení ostrov, vyzkoušíte bahenní koupel i místní speciality. Můžete objevit perly Cartageny, historickou Murcii a užít si plavbu lagunou. Vyrazíte k mysu Cabo de Palos i k cípu šije La Manga. Zrelaxujte a dobijte energii ve Španělsku!**

**Na co se můžete těšit**

- jemné písčité pláže s blankytnou vodou
- léčivé bahno španělského „Mrtvého moře“
- Úžasný výhled z nejvyššího bodu Cartageny
- atmosféra historické Murcie a místní podniky
- nápojové speciality café asiático a horchata

**Co už máte v ceně?**

- letenka Praha – Alicante – Praha se všemi poplatky (popř. let s přestupem)
- kabinové a odbavované zavazadlo dle podmínek pro přepravu zavazadel
- doprava letiště – hotel – letiště
- 7x ubytování ve 3\* hotelu
- 7x polopenze
- doprava na výlet do Murcie a San Pedra del Pinatar
- služby průvodce (mimo individuální volno)
- pojištění záruky pro případ úpadku CK

**Co cena nezahrnuje?**

- cestovní pojištění (není-li sjednáno)
- doporučené kapesné: cca 400 EUR (včetně vstupného a dopravy na místě)
- příplatek za jednolůžkový pokoj: 13 000,00 Kč

**Cestovní pojištění****Kooperativa A**

50 Kč / den / osoba

**Kooperativa B Evropa**

100 Kč / den / osoba

**Kooperativa C**

120 Kč / den / osoba

**Kooperativa D**  
190 Kč / den / osoba

---

## Důležité informace

### Změna vyhrazena

Vyhrazujeme si právo měnit sled programu (např. prohodit 1. a 3. den, dopolední program za odpolední atd.). Program zájezdu může být přizpůsoben i aktuální situaci na místě, podmínkám na trasách a dalším okolnostem (např. dostupností vstupenek).

### Program není povinný

V případě individuálního zájmu můžete absolvovat jen vybranou část programu a sejít se později na místě srazu určeném průvodcem nebo se vrátit na hotel samostatně. Individuální plánování je vhodné předem konzultovat s námi.

### První a poslední den

První a poslední den zájezdu je určen především k zajištění dopravy na a z místa ubytování. Program v tyto dny je přizpůsoben okolnostem. Plánované časy odjezdu a příjezdu jsou u zájezdu uvedeny, pokud jsou známy. Přesné časy obdržíte v pokynech.

### Prohlídky památek

Průvodce neprovádí klienty uvnitř památek, pokud není v programu uvedeno jinak.

### Ubytování v místě

Nástup je umožněn po 14. hodině, do té doby je možné si zavazadla na hotelu uschovat.

### Pokyny k zájezdu

Pokyny zasíláme 7 dní před nástupem na zájezd do e-mailu uvedeného ve Vaší rezervaci.

### Rezervujte včas

Doporučujeme rezervaci provést co nejdříve. Cena zájezdu je závislá na aktuálních cenách služeb, a ty se mohou v čase měnit.

### Pojištění před platbou

Pojištění lze k rezervaci doplnit pouze tehdy, kdy není ještě z Vaší strany nic uhrazeno (z důvodu storna zájezdu, které je jeho součástí).

### Fyzická náročnost

Většina zájezdů je poznávacích, denně se tak nachodí až 15 km dle [Náročnosti zájezdu](#). Pečlivě proto zvažte své síly a schopnosti.

---

## Co vše zažijete: den po dni

**Sobota 28. června: Vzhůru do jižního Španělska, do regionu Murcia, na přímořskou kosu La Manga del Mar Menor. Nejprve letadlem, potom autobusem. Pohodová dovolená začíná!**

Po přeletu do Španělska nás z letiště převezve autobus až k našemu hotelu, kde se ubytujeme, a při sklence dobrého studeného nápoje si popovídáme o **léčivých účincích** prostředí a **bahna zdejšího „Mrtvého moře“**, jak bývá často laguna Mar Menor nazývána. Místní bahno je totiž současně lék, životní styl i zábava.

---

**Neděle 29. června: Den ve znamení žhavého slunce, azurových vod, léčivého bahna... Projdeme se na ostrov Isla del Ciervo, kde vyzkoušíme účinky zdejšího bahna. Odpočineme si a užijeme si koupání ve dvou mořích.**

Výhodná poloha našeho hotelu mezi **Středozezemním mořem** a **Mar Menor** nám dovolí během jednoho dne porovnat a „ochutnat“ vodu obou moří.

Společně se vydáme na **procházku**, jejímž cílem bude přejít „Mrtvým mořem“ na **Jelení ostrov (Isla del Ciervo)**, který díky svým sopečným aktivitám v minulosti nabízí **léčivé bahno**. Jeho aplikace je jednoduchá: bahno nabere v moři, namažeme se a po hodině bahno smyjeme v Mar Menor.

A pokud při cestě zpět dostanete chuť na dobré španělské víno, není nic jednoduššího než si připít na hezkou dovolenou v některé z restaurací.

---

**Pondělí 30. června: Pro ty, kteří budou i dnes naladěni na nové zážitky, je připraven výlet do historické Cartageny. Vychutnáme si výhledy z vrchu Concepción, římské divadlo i místní specialitu café asiático.**

Můžete si celý den plnými doušky užívat krásných pláží a bezstarostně relaxovat. S příznivci aktivnější dovolené se po snídani vydáme na výlet do dvěstětisícové **Cartageny**.

Tento tzv. přístav kultur založili Kartáginci, obývali Římané a Arabové a posléze Španělé z něj vytvořili velký turistický magnet s památkami první třídy.

**Panoramatickým výtahem vyjedeme na nejvyšší bod města, vrch Concepción.** Zde založil před více než dvěma tisíci lety kartáginský vojevůdce Hasdrubal Sličný Nové Kartágo – Qart Hadašt. My budeme moci navštívit **pozůstatky středověkého hradu** Castillo de la Concepción a z výšky obdivovat městský vojenský i civilní přístav.

Na vyhlídku navazuje odkryté **římské divadlo**, které bylo vytesáno přímo do skály a jeho kapacita byla šest tisíc diváků! Klobouk dolů před Římany, ale také archeology.

A co dál? **Catedral de Santa María, radnice, promenáda Paseo Alfonso XII.** nebo klidné posezení s **místní specialitou café asiático**. Zahřívalo místní rybáře během rybolovu. Nyní je servírováno do speciálních sklenic a skládá se ze silné kávy, smetany a... Nechte se překvapit! Mňam!

---

**Úterý 1. července: Pokud dáte přednost lenošení a relaxu, pláže na vás čekají. Zájemci mohou vyrazit na plavbu lodí lagunou Mar Menor a poté ochutnat osvěžující horchatu.**

Pohled na azurově modrou mořskou hladinu snad nikdy neomrzí. Pozorovat ji můžete i dnes z pohodlí pláže nebo můžete vyrazit na širé moře.

Z mořské hladiny je tady totiž krásný **výhled na pevninský rukáv La Mangu**, který odděluje Mar Menor od Středozezemního moře. Se zájemci se proto vydáme na cca dvouhodinový **výlet lodí po laguně Mar Menor**.

„**Mrtvé moře**“ je největší slanou vnitrozemskou vodou v Evropě. Díky nejvyššímu obsahu soli v Evropě mají voda a bahno léčivé terapeutické účinky.

Po projížděce přijde k chuti **lahodný a velmi zdravý nápoj horchata z tygřích ořechů**, který pochází z nedaleké Valencie. Tygří

ořechy ovšem ořechy nejsou, jsou to hlízy, jež se vytvářejí na kořenech šáchoru jedlého. I proto je nápoj vhodný pro ty, kteří mají na ořechy alergii.

---

**Středa 2. července: Opět si můžete nerušeně užívat plážové pohody nebo se fakultativně vydat do půvabné Murcie. V příjemném městečku můžeme vyzkoušet bahenní terapii nebo si užít koupání v Mar Menor.**

Jak strávíte tento den, je zcela na vás. Můžete si opět vychutnávat sladké nicnedělání, procházet se po plážích a poslouchat šumění moře, oddávat se vodním radovánkám nebo jen tak odpočívat ve stinných zákoutích.

Se zájemci, kteří budou mít chuť poznat něco nového, se ještě za ranního chládku vydáme do **Murcie**, hlavního města Murcijského regionu, které má necelých půl milionu obyvatel a leží na řece Segura. Nemusíte mít obavy, žádný ruch velkoměsta tady nenajdete, pouze malé historické centrum plné památek a kavárniček.

Uvidíme radnici, **biskupský palác**, nádhernou **barokní katedrálu Panny Marie**, pod širým nebem obrovský fikus a navštívíme **kasino v maurském stylu**.

Odtud přejedeme do letoviska **San Pedro del Pinatar**, jehož část Lo Pagán leží přímo u Mar Menor a je vyhlášené svými **bahenními lázněmi**.

Proslulé **Charcas de la Salinas** jsou malá jezírka s léčivým bahnem, která jsou pokládána za **největší přírodní bahenní lázně v Evropě**. Těch využijeme pro naši bahenní kúru, a kdo nebude mít zájem, může se **koupat v „Mrtvém moři“** a pozorovat růžové plameňáky. Úžasná pohoda a odpočinek!

---

**Čtvrtek 3. července: Čeká nás příjemná procházka k majáku na Cabo de Palos, který obklopuje rozeklané pobřeží Středozemního moře. Okolní pláže jsou rájem pro milovníky potápění a šnorchlování.**

**Maják na mysu Cabo de Palos** se tyčí do modrého nebe jako věrný strážce pobřeží. Jeho **výška 51 metrů** a bohatá historie okolí přidají našemu dobrodružství na zajímavosti.

Z jakéhokoliv místa u majáku nám **pohled** na modré nebe, moře, **Mravenčí ostrovy (Islas Hormigas)** a rukáv La Mangu zaručeně vezme dech.

**Okolní malé plážičky** vám nabídnou koupání i **šnorchlování** a **rybářské restaurace** něco dobrého k jídlu i pití.

---

**Pátek 4. července: Než La Mangu opustíme, vydáme se na konec a prozkoumáme její šíji. Kromě nádherných pláží a místních zajímavostí tady objevíme i české stopy.**

Dovolenou na La Manze jsme otevřeli procházkou podél Mar Menor. Dnes se místním autobusem dostaneme až téměř na konec **La Mangy**, která je dlouhá asi 22 kilometrů a široká 100 až 1 500 metrů.

**Šíje** vznikla vytvořením písečných nánosů převládajícími mořskými proudy a hostí obrovské množství hotelů, obchodů, restaurací a turistických zajímavostí.

Na osmnáctém kilometru La Mangy opustíme autobus, budeme obdivovat **příkrý kamenný most** a navštívíme **restauraci Collados**. Ta byla postavena světoznámou **českou architektkou Evou Jiříčnou**.

Zpět vám doporučujeme vydat se částečně pěšky a vykoupat se na dalších plážích. La Manga jich totiž nabízí 44 kilometrů!

---

**Sobota 5. července: Rozloučíme se s úžasným místem a autobusem z La Mangy se dopravíme na letiště v Alicante. Odtud odletíme zpět do Prahy. Adiós!**

Náš relax u španělského Mar Menor končí, před námi je transfer na letiště a **odlet do ČR**. La Manga je úžasné místo a věříme, že si budete odvážet spoustu nezapomenutelných zážitků.

Region Murcia toho umí mnoho nabídnout, od tajemného vnitrozemí s různorodou historií přes přírodní skvosty, kulinářské speciality až k moderním přímořským hotelům. Zve vás k dalším návštěvám. A my také!

---

**Relax na plážích La Mangy + CARTAGENA + BAHENNÍ LÁZNĚ MAR MENOR (letecky z Prahy)**

<https://www.radynacestu.cz/t/30720/>

---