Relax na plážích La Mangy + CARTAGENA + BAHENNÍ LÁZNĚ MAR MENOR (letecky z Prahy)

28.6. - 5.7. 2025 **38 090,00 Kč**

Podrobnosti zde: https://www.radynacestu.cz/t/30720/

Průvodkyně: **Iva Ťupová**

Specialista: **Renata Němcová, +420 775 750 463, nemcova@radynacestu.cz**

Dovolená rovnou u dvou moří? Ano! Vychutnáte si písčité pláže Středozemního moře i léčivé účinky Mar Menor, evropského „Mrtvého moře“. Projdete se na Jelení ostrov, vyzkoušíte bahenní koupel i místní speciality. Můžete objevit perly Cartageny, historickou Murcii a užít si plavbu lagunou. Vyrazíte k mysu Cabo de Palos i k cípu šíje La Manga. Zrelaxujte a dobijte energii ve Španělsku!

Na co se můžete těšit

- jemné písčité pláže s blankytnou vodou
- léčivé bahno španělského „Mrtvého moře“
- Úžasný výhled z nejvyššího bodu Cartageny
- atmosféra historické Murcie a místní podniky
- nápojové speciality café asiático a horchata

Co už máte v ceně?

- letenka Praha – Alicante – Praha se všemi poplatky (popř. let s přestupem)
- kabinové a odbavované zavazadlo dle podmínek pro přepravu zavazadel
- doprava letiště – hotel – letiště
- 7x ubytování ve 3* hotelu
- 7x snídaně
- doprava na výlet do Murcie a San Pedra del Pinatar
- služby průvodce (mimo individuální volno)
- pojištění záruky pro případ úpadku CK

Co cena nezahrnuje?

- cestovní pojištění (není-li sjednáno)
- doporučené kapesné: cca 400 EUR (včetně vstupného a dopravy na místě)
- příplatek za jednolůžkový pokoj: 11 500,00 Kč

Cestovní pojištění

Kooperativa A
50 Kč / den / osoba

Kooperativa B Evropa
100 Kč / den / osoba

Kooperativa C

120 Kč / den / osoba

Kooperativa D
190 Kč / den / osoba

Důležité informace

Změna vyhrazena

Vyhrazujeme si právo měnit sled programu (např. prohodit 1. a 3. den, dopolední program za odpolední atd.). Program zájezdu může být přizpůsoben i aktuální situaci na místě, podmínkám na trasách a dalším okolnostem (např. dostupností vstupenek).

Program není povinný

V případě individuálního zájmu můžete absolvovat jen vybranou část programu a sejít se později na místě srazu určeném průvodcem nebo se vrátit na hotel samostatně. Individuální plánování je vhodné předem konzultovat s námi.

První a poslední den

První a poslední den zájezdu je určen především k zajištění dopravy na a z místa ubytování. Program v tyto dny je přizpůsoben okolnostem. Plánované časy odjezdu a příjezdu jsou u zájezdu uvedeny, pokud jsou známy. Přesné časy obdržíte v pokynech.

Prohlídky památek

Průvodce neprovádí klienty uvnitř památek, pokud není v programu uvedeno jinak.

Ubytování v místě

Nástup je umožněn po 14. hodině, do té doby je možné si zavazadla na hotelu uschovat.

Pokyny k zájezdu

Pokyny zasíláme 7 dní před nástupem na zájezd do e-mailu uvedeného ve vaší rezervaci.

Rezervujte včas

Doporučujeme rezervaci provést co nejdříve. Cena zájezdu je závislá na aktuálních cenách služeb, a ty se mohou v čase měnit.

Pojištění před platbou

Pojištění lze k rezervaci doplnit pouze tehdy, kdy není ještě z vaší strany nic uhrazeno (z důvodu storna zájezdu, které je jeho součástí).

Fyzická náročnost

Většina zájezdů je poznávacích, denně se tak nachodí až 15 km dle Náročnosti zájezdu. Pečlivě proto zvažte své síly a schopnosti.

Co vše zažijete: den po dni

Sobota 28. června: Vzhůru do jižního Španělska, do regionu Murcia, na přímořskou kosu La Manga del Mar Menor. Nejprve letadlem, potom autobusem. Pohodová dovolená začíná!

Po příletu do Španělska nás z letiště převeze autobus až k našemu hotelu, kde se ubytujeme, a při sklence dobrého studeného nápoje si popovídáme o **léčivých účincích** prostředí a **bahna zdejšího** „**Mrtvého moře**“, jak bývá často laguna Mar Menor nazývána. Místní bahno je totiž současně lék, životní styl i zábava.

Neděle 29. června: Den ve znamení žhavého slunce, azurových vod, léčivého bahna... Projdeme se na ostrov Isla del Ciervo, kde vyzkoušíme účinky zdejšího bahna. Odpočineme si a užijeme si koupání ve dvou mořích.

Výhodná poloha našeho hotelu mezi **Středozemním mořem** a Mar Menor nám dovolí během jednoho dne porovnat a „ochutnat“ vodu obou moří.

Společně se vydáme na **procházku**, jejímž cílem bude přejít „Mrtvým mořem“ na **Jelení ostrov (Isla del Ciervo)**, který díky svým sopečným aktivitám v minulosti nabízí **léčivé bahno**. Jeho aplikace je jednoduchá: bahno nabereme v moři, namažeme se a po hodině bahno smyjeme v Mar Menor.

A pokud při cestě zpět dostanete chuť na dobré španělské víno, není nic jednoduššího než si připít na hezkou dovolenou v některé z restaurací.

Pondělí 30. června: Pro ty, kteří budou i dnes naladěni na nové zážitky, je připraven výlet do historické Cartageny. Vychutnáme si výhledy z vrchu Conceptión, římské divadlo i místní specialitu café asiático.

Můžete si celý den plnými doušky užívat krásných plážích a bezstarostně relaxovat. S příznivci aktivnější dovolené se po snídani vydáme na výlet do dvěstětisícové Cartageny.

Tento tzv. přístav kultur založili Kartáginci, obývali Římané a Arabové a posléze Španělé z něj vytvořili velký turistický magnet s památkami první třídy.

Panoramatickým výtahem vyjedeme na nejvyšší bod města, vrch Conceptión. Zde založil před více než dvěma tisíci lety kartáginský vojevůdce Hasdrubal Sličný Nové Kartágo – Qart Hadašt. My budeme moci navštívit **pozůstatky středověkého hradu** Castillo de la Conceptión a z výšky obdivovat městský vojenský i civilní přístav.

Na vyhlídku navazuje odkryté **římské divadlo**, které bylo vytesáno přímo do skály a jeho kapacita byla šest tisíc diváků! Klobouk dolů před Římany, ale také archeology.

A co dál? **Catedral de Santa María, radnice, promenáda Paseo Alfonso XII.** nebo klidné posezení s **místní specialitou café asiático**. Zahřívalo místní rybáře během rybolovu. Nyní je servírováno do speciálních sklenic a skládá se ze silné kávy, smetany a... Nechte se překvapit! Mňam!

Úterý 1. července: Pokud dáte přednost lenošení a relaxu, pláže na vás čekají. Zájemci mohou vyrazit na plavbu lodí lagunou Mar Menor a poté ochutnat osvěžující horchatu.

Pohled na azurově modrou mořskou hladinu snad nikdy neomrzí. Pozorovat ji můžete i dnes z pohodlí pláže nebo můžete vyrazit na širé moře.

Z mořské hladiny je tady totiž krásný **výhled na pevninský rukáv** La Mangu, který odděluje Mar Menor od Středozemního moře. Se zájemci se proto vydáme na cca dvouhodinový **výlet lodí po** laguně Mar Menor.

„**Mrtvé moře**“ je největší slanou vnitrozemskou vodou v Evropě. Díky nejvyššímu obsahu soli v Evropě mají voda a bahno léčivé terapeutické účinky.

Po projížďce přijde k chuti **lahodný a velmi zdravý nápoj horchata z tygřích ořechů**, který pochází z nedaleké Valencie. Tygří

ořechy ovšem ořechy nejsou, jsou to hlízy, jež se vytvářejí na kořenech šáchoru jedlého. I proto je nápoj vhodný pro ty, kteří mají na ořechy alergii.

Středa 2. července: Opět si můžete nerušeně užívat plážové pohody nebo se fakultativně vydat do půvabné Murcie. V příjemném městečku můžeme vyzkoušet bahenní terapii nebo si užít koupání v Mar Menor.

Jak strávíte tento den, je zcela na vás. Můžete si opět vychutnávat sladké nicnedělání, procházet se po plážích a poslouchat šumění moře, oddávat se vodním radovánkám nebo jen tak odpočívat ve stinných zákoutích.

Se zájemci, kteří budou mít chuť poznat něco nového, se ještě za ranního chládku vydáme do **Murcie**, hlavního města Murcijského regionu, které má necelých půl milionu obyvatel a leží na řece Segura. Nemusíte mít obavy, žádný ruch velkoměsta tady nenajdete, pouze malé historické centrum plné památek a kavárniček.

Uvidíme radnici, **biskupský palác**, nádhernou **barokní katedrálu Panny Marie**, pod širým nebem obrovský fíkus a navštívíme kasino **v maurském stylu**.

Odtud přejedeme do letoviska **San Pedro del Pinatar**, jehož část Lo Pagán leží přímo u Mar Menor a je vyhlášené svými **bahenními lázněmi**.

Proslulé **Charcas de la Salinas** jsou malá jezírka s léčivým bahnem, která jsou pokládána za **největší přírodní bahenní lázně v Evropě**. Těch využijeme pro naši bahenní kúru, a kdo nebude mít zájem, může se **koupat v „Mrtvém moři“** a pozorovat růžové plameňáky. Úžasná pohoda a odpočinek!

Čtvrtek 3. července: Čeká nás příjemná procházka k majáku na Cabo de Palos, který obklopuje rozeklané pobřeží Středozemního moře. Okolní pláže jsou rájem pro milovníky potápění a šnorchlování.

Maják na mysu Cabo de Palos se tyčí do modrého nebe jako věrný strážce pobřeží. Jeho **výška 51 metrů** a bohatá historie okolí přidají našemu dobrodružství na zajímavosti.

Z jakéhokoliv místa u majáku nám **pohled** na modré nebe, moře, **Mravenčí ostrovy (Islas Hormigas)** a rukáv La Mangu zaručeně vezme dech.

Okolní malé plážičky vám nabídnou koupání i **šnorchlování** a **rybářské restaurace** něco dobrého k jídlu i pití.

Pátek 4. července: Než La Mangu opustíme, vydáme se na konec a prozkoumáme její šíji. Kromě nádherných pláží a místních zajímavostí tady objevíme i české stopy.

Dovolenou na La Manze jsme otevřeli procházkou podél Mar Menor. Dnes se místním autobusem dostaneme až téměř na konec **La Mangy**, která je dlouhá asi 22 kilometrů a široká 100 až 1 500 metrů.

Šíje vznikla vytvořením písečných nánosů převládajícími mořskými proudy a hostí obrovské množství hotelů, obchodů, restaurací a turistických zajímavostí.

Na osmnáctém kilometru La Mangy opustíme autobus, budeme obdivovat **příkrý kamenný most** a navštívíme **restauraci Collados**. Ta byla postavena světoznámou **českou architektkou Evou Jiřičnou**.

Zpět vám doporučujeme vydat se částečně pěšky a vykoupat se na dalších plážích. La Manga jich totiž nabízí 44 kilometrů!

Sobota 5. července: Rozloučíme se s úžasným místem a autobusem z La Mangy se dopravíme na letiště v Alicante. Odtud odletíme zpět do Prahy. Adiós!

Náš relax u španělského Mar Menor končí, před námi je transfer na letiště a **odlet do ČR**. La Manga je úžasné místo a věříme, že si budete odvážet spoustu nezapomenutelných zážitků.

Region Murcia toho umí mnoho nabídnout, od tajemného vnitrozemí s různorodou historií přes přírodní skvosty, kulinářské speciality až k moderním přímořským hotelům. Zve vás k dalším návštěvám. A my také!

Relax na plážích La Mangy + CARTAGENA + BAHENNÍ LÁZNĚ MAR MENOR (letecky z Prahy)

https://www.radynacestu.cz/t/30720/