Azorské ostrovy + NEJVYŠŠÍ HORA PORTUGALSKA + JÓGA U OCEÁNU (letecky z Prahy)

1.10. - 13.10. 2024 **54 990,00 Kč**

Podrobnosti zde: https://www.radynacestu.cz/t/30147/

Průvodkyně: **Petra Bujoková**

Specialista: **Veronika Bendová, +420 608 859 987, bendova@radynacestu.cz**

Aktivní dovolená, či ostrovní klid? Obojí! Vyšlápnete si na horu Pico. Uvolníte tělo i mysl při józe u Atlantiku. Na kole projedete mezi sopečkami. Koštnete lávové víno i místní speciality. Podíváte se do nitra kráteru na Faialu a osvěžíte se ve vodách jezírek na Sao Jorge. Nahlédnete pod pokličku velrybářství i výrobě šperků z lávy. Dopřejte si radost a dobijte energii na Azorech!

Na co se můžete těšit

- jóga na pobřeží Atlantiku s profesionálkou
- výstup na nejvyšší horu Ponta do Pico
- koupel v přírodních jezírkách Faja do Ouvidor
- cyklovýlet do Lajes oblastí horských ples
- ochutnávka lávového vína i azorské kuchyně

Co už máte v ceně?

- letenka Praha – Pico a zpět se všemi přestupy poplatky
- kabinové a odbavované zavazadlo dle pravidel pro přepravu zavazadel (viz níže)
- trajekty dle programu
- 12x ubytování
- 12x snídaně
- transfery dle programu
- instruktorka jógy
- průvodce po celou dobu zájezdu
- pojištění záruky pro případ úpadku CK

Co cena nezahrnuje?

- cestovní pojištění
- příplatek za jednolůžkový pokoj: 8 000,00 Kč

Jak je to s jídlem?

- během dne bude možné zakoupit jídlo na některé z přestávek v místech s možností občerstvení

Cestovní pojištění

Kooperativa SPORT + STORNO
170 Kč / den / osoba + STORNO 0 Kč

Důležité informace

Změna vyhrazena

Vyhrazujeme si právo měnit sled programu (např. prohodit 1. a 3. den, dopolední program za odpolední atd.). Program zájezdu může být přizpůsoben i aktuální situaci na místě, podmínkám na trasách a dalším okolnostem (např. dostupností vstupenek).

Program není povinný

V případě individuálního zájmu můžete absolvovat jen vybranou část programu a sejít se později na místě srazu určeném průvodcem nebo se vrátit na hotel samostatně. Individuální plánování je vhodné předem konzultovat s námi.

První a poslední den

První a poslední den zájezdu je určen především k zajištění dopravy na a z místa ubytování. Program v tyto dny je přizpůsoben okolnostem. Plánované časy odjezdu a příjezdu jsou u zájezdu uvedeny, pokud jsou známy. Přesné časy obdržíte v pokynech.

Prohlídky památek

Průvodce neprovádí klienty uvnitř památek, pokud není v programu uvedeno jinak.

Ubytování v místě

Nástup je umožněn po 14. hodině, do té doby je možné si zavazadla na hotelu uschovat.

Pokyny k zájezdu

Pokyny zasíláme 7 dní před nástupem na zájezd do e-mailu uvedeného ve vaší rezervaci.

Rezervujte včas

Doporučujeme rezervaci provést co nejdříve. Cena zájezdu je závislá na aktuálních cenách služeb, a ty se mohou v čase měnit.

Pojištění před platbou

Pojištění lze k rezervaci doplnit pouze tehdy, kdy není ještě z vaší strany nic uhrazeno (z důvodu storna zájezdu, které je jeho součástí).

Fyzická náročnost

Většina zájezdů je poznávacích, denně se tak nachodí až 15 km dle Náročnosti zájezdu. Pečlivě proto zvažte své síly a schopnosti.

Co vše zažijete: den po dni

Úterý 1. října: Odlet z Prahy do Lisabonu, ubytování v hotelu u letiště.

Středa 2. října: Odlet z Lisabonu na ostrov Pico. Po příletu se ubytujeme a zbývající část dne věnujeme prvnímu seznámení s okolím a odpočinku.

Z Lisabonu přeletíme na ostrov Pico, který je známý svým dezertním vínem a dominuje mu **nejvyšší hora Portugalska** (2 351 metrů n. m.), jež je zároveň jedním z **nejkrásnějších vulkánů na světě**.

Dnešní den strávíme relaxačně. Po ubytování se vydáme prozkoumat okolí našeho hotelu, užijeme si **koupání v Atlantiku**, projdeme se podél pobřeží k bývalým dokům na zpracovávání velryb a u večeře se seznámíme s programem na další dny.

Čtvrtek 3. října: Čeká nás ranní jóga a celodenní poznávání ostrova. Navštívíme vinařskou vesnici a vinohrady (UNESCO), ochutnáme zdejší likéry a zjistíme, jak místní vyrábějí šperky z lávy.

Den začneme **ranním cvičením**. Pokud byla pro vás jóga prozatím velkou neznámou, tak si buďte jisti, že vás nadchne. Pro její milovníky to naopak bude balzám na duši uprostřed divoké ostrovní přírody.

Do jogínského tajemství vás zasvětí skutečná profesionálka, **cvičitelka Lucka Večeřová, která se józe a tradiční čínské medicíně věnuje už přes 15 let**. Provede vás jejími pravidly, naučí, jak správně dýchat a naslouchat řeči svého těla tak, abyste se po cvičení cítili jako znovuzrození. Tak směle do toho!

Jakmile se protáhneme a rozproudíme tělo novou energií, vyrazíme poznávat ostrov Pico podél pobřeží, jež je tvořeno ztuhlými proudy lávy.

Drsnou krajinou se projdeme do malebné **vinařské vesnice Lajido** s typickou azorskou architekturou. V Cachorro **ochutnáme místní likéry** a pokocháme se pohledy na vlnobití mezi lávovými vyvřelinami.

Příjemná zastávka nás čeká v netradičním Cella baru, jenž je významným architektonickým dílem místního umělce. Na oběd dnes ochutnáme **vynikající steaky** z místních krav a cestou zpět navštívíme **místní výrobce šperků z lávy**.

Na hotel se pak budeme vracet pěší procházkou v délce čtyř kilometrů. Můžeme při ní zavítat do vinného sklípku, navštívit františkánský klášter nebo se okoupat v nedaleké zátoce.

Pátek 4. října: Vyrazíme na první společný výšlap, při kterém z hor sestoupíme až k oceánu. Cestou si vychutnáme fascinující výhledy na sopečnou krajinu i osvěžení ve vlnách.

Probleskla vám jóga v myšlenkách po probuzení? Tak to je první impulz toho, že si vás získala. Bude nás provázet celým pobytem a zážitek z poznávání ostrovů ještě více umocní. Příjemně se tedy protáhneme, pozdravíme slunce a vydáme se vstříc našemu prvnímu horskému výletu, **treku Caminho dos Burros.**

Budeme mít před sebou 11 kilometrů rozmanitou krajinou, která nám doslova učaruje. Začneme v horách nedaleko **jezerní oblasti** (v nadmořské výšce 800 metrů) a divokou přírodou s mnoha **výhledy na okolní sopečky** sestoupíme až k oceánu a následně dojdeme až na hotel. V „buši“ budeme plnými doušky užívat atmosféru divoké azorské přírody s roztodivnými **endemickými rostlinami a stromy**.

Cestou využijeme **příležitost ke koupání.**

Po návratu se protáhneme při **večerním strečinku** a den zakončíme **ochutnávkou místních sýrů a vín.**

Sobota 5. října: Dnešek zahájíme návštěvou lávové jeskyně Gruta das Torres. Pak uvidíme typické větrné mlýny

ostrova a dojdeme až do zátoky Pocinho, kde zrelaxujeme na pláži a okoštujeme víno z lávových polí.

Úbočím hory Pico, silnicí plnou hortenzií, zamíříme nejprve do unikátní **lávové jeskyně Gruta das Torres**. Mladá, 1 500 let existující, jeskyně je největším lávovým jeskynním systémem v Portugalsku. Po hodinové prohlídce se zajedeme občerstvit do hlavního městečka ostrova – Madaleny.

Vinařskou oblastí Crianza Velha, která je pod ochranou UNESCO, se projdeme kolem **starých větrných mlýnů** do zátoky Pocinho, kde si **v oceánu zacvičíme aqua aerobic a zaslouženě si odpočineme na písečné pláži.**

Budeme pokračovat do vinného sklepa na **ochutnávku vína z lávových polí** a místních produktů. V případě, že stále bude probíhat **vinobraní**, přiložíme i ruku k dílu.

Neděle 6. října: Budeme objevovat ostrov Faial. Podíváme se do nitra kráteru Caldeira, projdeme se kolem levády a poznáme údajně nejkrásnější místo ostrova, západní cíp Capelinhos.

Krátkým trajektem se přepravíme na nedaleký **ostrov Faial**, plný kontrastů, který má opravdu co nabídnout!

Nejprve nás čeká vyjížďka k překrásnému **sopečnému kráteru Caldeira**, do jehož chřtánu se budete moci dívat shora. Následovat bude lehký trek (2,5 hodiny) jako vystřižený z Jurského parku – **divokou přírodou kolem levády** (zavlažovacího kanálu) v severní části ostrova.

Poté se přesuneme na snad nejkrásnější místo ostrova, západní cíp **Capelinhos s majákem.** Zde se vyšplháme na sopečné kopce, které sopka „vyplivla“ teprve roku 1956.

Před odplutím trajektu zpět na Pico se posilníme slavným **gin tonikem v proslulém baru Peter´s pub** v přístavu Horta, největším jachetním přístavu Azor.

Pondělí 7. října: Nejvyšší hora Portugalska... Ponta do Pico. Připraveni? Při dobrém počasí pak nedáte foťáky z ruky a výhledy z vrcholu jsou skutečně fenomenální. Večer si dopřejeme lehký strečink.

Dnes si dáme do těla. Čeká nás celodenní výstup na nejvyšší horu Portugalska – **Ponta do Pico (2 351 metrů)**. Je to náročná, cca 8 hodin dlouhá, túra s místním horským vůdcem. Pomocníky nám budou trekové hole a GPS zařízení, které dostaneme v infocentru na startu.

Po první části trasy, která vede ještě zelenou vegetací, mineme kráter přilehlé menší sopky a poté budeme pokračovat pouze po lávovém podkladu až na vrchol. Pokud budeme mít štěstí na počasí, uvidíme z vrcholu všech **pět centrálních ostrovů** anebo moře mraků pod námi.

Tento výlet je poměrně náročný, ale rozhodně stojí za to. Převýšení 1 200 metrů nahoru a totéž dolů.

Po návratu z treku si dopřejeme **večerní strečink a odměníme se grilovačkou.**

Úterý 8. října: Dnes si uděláme výlet na ostrov Sao Jorge. Vyšlápneme si na Pico da Esperanca a osvěžíme se koupelí v nejkrásnějších lávových jezírkách Azor.

Po snídani nastoupíme na trajekt, který nás za 45 minut převeze na **ostrov Sao Jorge**, známý také jako ostrov krav. Žije zde totiž dvakrát více krav než lidí a většina místního obyvatelstva je zaměstnána v mlékárenském průmyslu.

Minibusem vyjedeme na nejvyšší pohoří ostrova v 1 000 metrech n. m. Zde se se budeme **proplétat mezi překrásnými krátery**, připomínajícími golfové jamky, s výhledy na okolní ostrovy (Pico, Faial, Graciosa, Terceira).

Hodinku se protáhneme výšlapem na nejvyšší **kopec Pico da Esperanca** a dále už zase minibusem zamíříme k severnímu pobřeží. Zde nás čeká **koupání v lávových jezírkách Faja do Ouvidor**, které může být považováno za úplně **nejkrásnější koupání celých Azor**.

K večeru návrat na Pico.

Středa 9. října: Volný den, který lze využít k procházkám či koupání, nebo je možné vyrazit za pozorováním velryb a delfínů.

Ráno se příjemně naladíme společným cvičením na pobřeží, se svěží vůní mořského vzduchu, a pak už bude na každém z vás, jak stráví volné chvíle na ostrově.

Bude možnost prozkoumat další skrytá místa nebo se věnovat odpočinku a koupání v oceánu.

Ti, kteří stále touží po nových zážitcích, se mohou vydat na **fakultativní výlet** na volné moře a **pozorovat velryby a delfíny** v jejich přirozeném prostředí (cena výletu cca 60 EUR). Vody mezi ostrovy **Faial a Pico** jsou totiž **vyhlášené výskytem velryb**. Některé zde žijí celoročně, jiné migrují.

Místní společnosti na pozorování velryb mají své muže na pobřežních budkách, které dříve, než Portugalsko v roce 1981 přistoupilo k celosvětové dohodě o ukončení lovu velryb, sloužily velrybářům.

Z pozorovatelny jsou čluny navigovány do oblasti, kde se mořští obři zrovna vyskytují, a tak je téměř **100% šance, že je opravdu spatříte**.

Čtvrtek 10. října: Po dni odpočinku si užijeme cyklovýlet do jezerní oblasti. Projedeme se krajinou horských ples a drobných sopeček až na jih do Lajes, kde nahlédneme do historie velrybářství v místním muzeu.

Dnes nás čeká trocha sportovního adrenalinu, při kterém posílíme především svaly na nohou. Odměnou za náš výkon nám budou nezapomenutelné ostrovní scenérie, které nám budou brát dech.

Autem se vyvezeme do oblasti horských ples do nadmořské výšky 800 metrů. Odtud už v pedálech projedeme mezi **sopečkami a jezery**. Jakmile se dostaneme do výšky 1 000 metrů, začneme pomalu klesat k jižnímu pobřeží. Celá trasa měří 23 kilometrů a nepotkáme vůbec žádné občerstvení. V Lajes to pak doženeme.

Po bufetovém obědě s místním vínem navštívíme úžasné **muzeum velrybářství** a seznámíme se s hlavní profesí obyvatel ostrova Pico, která pro ně byla zdrojem obživy už před 100 lety.

V případě nepříznivého počasí v horách pojedeme podél pobřeží z Madaleny do Sao Roque. Večer uvolníme tělo i mysl při strečinku.

Pátek 11. října: Dnes se rozloučíme s ostrovy uprostřed Atlantiku výletem na východ ostrova. Při procházce po útesech se zastavíme i na koupání v jedné z malebných zátok. A na závěr skvělá portugalská kuchyně...

Ráno si opět protáhneme tělo a nastartujeme mysl na nové zážitky. Před námi je poslední den pobytu, který maximálně využijeme k objevování dalších úžasných míst i skrytých zákoutí ostrova.

Tentokrát vyrazíme na východní pobřeží, které je z celého ostrova nejméně obydlené. Projdeme se po útesech kolem **majáku**, k **chalupám bývalých velrybářů** a okoupeme se v jedné z mnoha zátok.

Naše putování ukončíme **hody v jedné z místních restaurací**. Ochutnáme **čerstvě vyloveného tuňáka**, cozido anebo vyzkoušíme **morcellu** – jelito okořeněné skořicí a podávané na pomerančích nebo ananasu.

Sobota 12. října: Odlet do Lisabonu, dle letového řádu prohlídka Lisabonu a ubytování v hotelu u letiště.

Neděle 13. října: Odlet do Prahy.

Azorské ostrovy + NEJVYŠŠÍ HORA PORTUGALSKA + JÓGA U OCEÁNU (letecky z Prahy)

https://www.radynacestu.cz/t/30147/
