

**Relax na plážích Portugalska + ŠKOLA SURFOVÁNÍ + STŘEDOVĚKÝ ÓBIDOS (letecky z Prahy)****4.8. - 10.8. 2023****42 990,00 Kč**Podrobnosti zde: <https://www.radynacestu.cz/t/29125/>**Průvodkyně: Světlana Brandão****Specialista: Katarína Gecelovská, +420 776 028 005, gecelovska@radynacestu.cz**

**Relax, poznání a dokonalé zážitky... v surfařském ráji Evropy. Užijete si krásné pláže v Peniche. Proniknete do tajů sportu, ve kterém je Portugalsko jedničkou, a naučíte se surfovat i jak chytit vlnu. Ochutnáte tradiční pokrmy a lahodnou ginju. Můžete se vypravit za historií do malebného Óbida nebo na největší z ostrovů Berlenga. Dobijte energii a vyzkoušejte odpočinek v Portugalsku!**

**Na co se můžete těšit**

- lekce surfování s profesionálními lektory
- bezstarostný odpočinek na pobřeží Atlantiku
- procházka uličkami středověkého Óbida
- komorní atmosféra ostrova Berlenga Grande
- portugalská kuchyně a višňový likér ginja

**Co už máte v ceně?**

- letenka Praha – Lisabon a zpět včetně letištních tax
- kabinové a odbavované zavazadlo (viz podmínky pro přepravu zavazadel)
- doprava autobusem z letiště do hotelu a zpět
- 6x ubytování
- 6x snídaně
- průvodce po celou dobu pobytu
- pojištění záruky pro případ úpadku CK

**Co cena nezahrnuje?**

- lekce surfování: 30 EUR/lekce
- fakultativní výlet do města Óbidos
- plavba lodí na ostrov Berlenga
- doprava na místě
- cestovní pojištění
- příplatek za jednolůžkový pokoj: 10 000,00 Kč

**Kde budete ubytováni?**

- v dvoulůžkových nebo trojlůžkových pokojích s vlastní koupelnou

## Jak je to s jídlem?

- snídaně formou bufetu
- 

### Cestovní pojištění

#### Kooperativa A

50 Kč / den / osoba

#### Kooperativa B Evropa

100 Kč / den / osoba

#### Kooperativa C

120 Kč / den / osoba

#### Kooperativa D

190 Kč / den / osoba

---

### Důležité informace

#### Aktuální okolnosti

Program může být přizpůsoben aktuálním okolnostem na místě. Přesné časy odjezdu a příjezdu budou upřesněny v pokynech, o plánovaných časech se můžete informovat v CK.

#### Program není povinný

V případě individuálního zájmu můžete absolvovat jen vybranou část programu a sejít se později na místě srazu určeném průvodcem nebo se vrátit na hotel samostatně. Individuální plánování je vhodné předem konzultovat se specialistkou.

#### První a poslední den

U zájezdů do zahraničí je první a poslední den určen především k zajištění dopravy na a z místa a ubytování. Program v tyto dny může být přizpůsoben podmínkám na trase a okolnostem v místě.

#### Prohlídky památek

Průvodce neprovádí klienty uvnitř památek, pokud není v programu uvedeno jinak.

#### Ubytování v místě

Nástup je umožněn po 14. hodině, do té doby je možné si zavazadla na hotelu uschovat.

## **Pokyny k zájezdu**

Pokyny zasíláme 7 dní před nástupem na zájezd do e-mailu uvedeného ve Vaší rezervaci.

## **Rezervujte včas**

Doporučujeme rezervaci provést co nejdříve. Cena zájezdu je závislá na aktuálních cenách služeb, a ty se mohou v čase měnit.

## **Pojištění před platbou**

Pojištění lze k rezervaci doplnit pouze tehdy, kdy není ještě z Vaší strany nic uhrazeno (z důvodu storna zájezdu, které je jeho součástí).

## **Fyzická náročnost**

Většina zájezdů je plánována jako poznávací zájezd, denně se tak nachodí až 15 kilometrů. Pečlivě proto zvažte své síly a schopnosti.

---

## **Vstupné**

### **Fakultativní výlet do města Óbidos**

Dospělý: 850,00 Kč

### **Plavba lodí na ostrov Berlenga**

Dospělý: 1 000,00 Kč

---

## Co vše zažijete: den po dni

**Pátek 4. srpna: Z Prahy odletíme do Lisabonu, odkud přejedeme do surfařské oblasti Peniche. Ubytujeme se v hotelu přímo na pláži a budeme si vychutnávat první okamžiky zaslouženého odpočinku.**

S ohledem na letový řád se po příletu do [Lisabonu](#) přesuneme objednaným odvozem na ubytování do oblasti **Peniche**, která je od Lisabonu vzdálena přibližně 100 kilometrů.

Zbytek dne bude věnován odpočinku a individuálnímu volnu.

---

**Sobota 5. srpna: Vítejte v Peniche! Dnes poznáme místo naší skvělé dovolené a budeme nerušeně relaxovat. Volný čas strávíme na pláži nebo prozkoumáme městská zákoutí. Při příjemné procházce nemůžeme minout pevnost Fortaleza nebo neochutnat tradiční jídlo Calderaida.**

Celý den můžete věnovat lenošení na pláži Baleal nebo objevování města Peniche, které nese stejný název jako celá oblast.

**Peniche** si své jméno **Capital das Ondas** neboli hlavní město vln zasloužilo díky své poloze. Právě tady je totiž možné celoroční chytání vln všech směrů a je proto ideálním surfařským „spotem“. Jeho popularita narostla ještě díky šampionátu **Rip Curl Pro Portugal**, který se zde koná od roku 2009. Nechte se i vy unášet vlnami tohoto surfařského ráje.

Pokud se vydáte na procházku městem Peniche, nepřehlédněte jeho dominantu **pevnost Fortaleza**, která ještě před 45 lety sloužila jako vězení. V historickém centru najdete také úchvatnou svatyni **Nossa Senhora dos Remedios Sanctuary** či **kostely São Pedro a Misericordia**.

Peniche je také známým **rybářským přístavem**, a tak ryby a mořské plody, které zde ochutnáte nemohou být čerstvější. Doporučujeme vyzkoušet například tradiční jídlo **Caldeirada** (směs různých druhů ryb s bramborami) nebo **Arroz de Marisco** (mořské plody s rýží).

Peniche nezapře svůj surfařský charakter, což znamená že uvolněnou atmosféru umocňuje **množství barů**, kde si můžete pochutnat například na **Caipirinha**.

V rámci programu nezapomeňte na to hlavní – na **relax na pláži**. Můžete jen tak chytat bronz nebo se nechat unášet ohromnými vlnami Atlantiku.

---

**Neděle 6. srpna: Naladění na správnou vlnu? Je tady první lekce surfování! Popadněte prkno a jde se na to... Ostatní si mohou užívat další dokonalý den na pláži. Odpoledne je pro zájemce připraven výlet do městečka Óbidos, které dýchá tajuplnou historií a kde by byl hřích nekoštovat proslulý likér ginjinha.**

Na ty, kteří do Portugalska vyrazili hlavně za surfem, čeká **první lekce**. Všechny lekce trvají cca tři hodiny a budou probíhat na **dokonalé pláži Baleal**. V ceně kurzu je celé vybavení potřebné pro surfování.

Pobřeží Peniche je známé tím, že jsou tu **vlny vhodné pro každou úroveň surfování**. Ať už jste na surfu nikdy nestáli nebo už máte něco ze surfování za sebou, tak lekce si užijí opravdu všichni. Hodiny povedou **česko-portugalští lektori z oblíbené místní školy surfování**.

Ti, kteří se kurzu nezúčastní, mohou zamířit také na pláž za **odpočinkem nebo vodními hrátkami**.

Odpoledne je pro zájemce připraven **fakultativní výlet do historického města Óbidos**, které je na Seznamu světového dědictví **UNESCO**.

Návštěva tohoto středověkého města bude jako návrat do historie. Uchvátí nás typické **sněhobílé domky a křivolaké uličky** v objetí kamenných hradeb.

Hlavní ulicí **Rua Direita** posetou obchůdky a kavárničkami se projdeme až k **městské dominantě – hradu**, jehož historie sahá až do 8. století. Dnes se v hradních prostorách nachází luxusní hotel, který je přístupný sice jen pro ubytované hosty, ale venkovní areál je otevřený i veřejnosti.

Během návštěvy Óbida nemůžeme vynechat ochutnávku místního **typického višňového likéru podávaného v čokoládovém kalíšku – ginja**.

V podvečer se společně vrátíme na ubytování.

---

**Pondělí 7. srpna: Dnešek věnujeme odpočinku a někteří z nás opět prknou na vlnách. Na surfaře čeká druhá lekce a pro ostatní je tady výzva v podobě prosluněných pláží. Aktivnější mohou vyzkoušet další vodní sporty nebo si užít výlet na člunu. A nesmí chybět ani portugalská kuchyně. Nechte se zlákat...**

Již se dokážete na prkně postavit? Ne? Nevadí! S nadšenými instruktory jsou lekce i o zábavě. Dnes můžete **pokračovat ve zdolávání vln i svých možností** za pomoci pohodových profesionálů.

Pokud jste si na surfování netroufli, pláže v Peniche nabízejí řadu **jiných možných vodních sportů** k vyzkoušení. Vybrat si můžete například **paddleboarding, kitesurfing** nebo podniknout některý z nabízených **výletů na člunu**.

A samozřejmě můžete jen tak relaxovat s osvěžujícím nápojem a oblíbenou knihou po ruce. K tomu všemu si dopřát **vynikající tradiční pokrmy**.

---

**Úterý 8. srpna: Dokonalá surfařská lekce, vyhřáté pobřeží, žhavé slunce, svěží oceán... Jdeme do toho naplno! Načerpejte novou energii dle svých představ. Se zájemci se navíc vypravíme na ostrov Berlenga Grande s krásnou pláží bez davů turistů a vychutnáme si atmosféru místních podniků.**

Pokračujeme v rekreaci pod portugalským sluncem. Nadšení „studenti“ školy surfování se budou dále **seznamovat s vlnami Atlantiku** na další trojhodinovce pod taktovkou skvělých učitelů.

Odpoledne vyrazíme **fakultativně na největší ostrov souostroví Berlenga**, biosférické rezervace zapsané na seznamu **UNESCO**.

**Berlenga Grande** je jako jediný obydlený z celého souostroví, které je jinak domovem množství vodních ptáků a ještěrek. Najdeme zde imponantní pevnost, maják a nádhernou **komorní pláž**. Můžeme si zde dopřát **příjemné posezení** v některé ze zdejších restaurací.

Na ubytování se vrátíme v podvečerních hodinách a následovat bude volný program.

---

**Středa 9. srpna: Poslední den v ráji surfařů... Závěr školy surfování, poslední chvíle pro odpočinek či objevování Peniche. A pokud chcete zažít ještě trochu vodního adrenalinu, můžete vyrazit do parku Sportágua. Milovníci tobogánů a vodní zábavy se mají na co těšit.**

Už dokonale ostřílení surfaři dnes absolvují svou **poslední lekci**. Ať už jste prknou a vlny zdolali nebo ne, v každém případě si odnesete nejen skvělý pocit z něčeho nového, ale i fotografie na památku z tohoto ohromného zážitku.

Poslední den je mimo jiné ideálním například pro **návštěvu vodního zábavního parku Sportágua**. Čeká na vás několik **tobogánů** a **bazénů pro děti i dospělé**, samozřejmě, restaurace a bar. Místo jako stvořené na celodenní zábavu.

Zbytek dne bude věnován individuálnímu volnu.

---

**Čtvrtek 10. srpna: Přesun na letiště a následný odlet z Lisabonu do Prahy.**

Po snídani se přesuneme na letiště do Lisabonu. A podle platného letového řádu odletíme z Portugalska **zpět do ČR**.

---

**Relax na plážích Portugalska + ŠKOLA SURFOVÁNÍ + STŘEDOVĚKÝ ÓBIDOS (letecky z Prahy)**

<https://www.radynacestu.cz/t/29125/>

---